

УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
Директор Раевского А. В.

Меню на 2 марта 2022 г.

Рацион для ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
Неделя: 1
День: среда
Возрастная категория: 7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепта	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200				14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97	663,85			59,76
обед									
	Огуры соленые	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с бобовыми	200	6	6,4	19,2	109,6	33,06		
	Овощное рагу с б/к мясом	180	8,89	10,67	106,7	176	133,05		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		700	23,49	17,55	1136,6	447			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1200	43,49	48,55	1231,5	1110,9			121,66

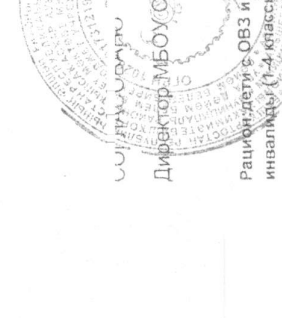
УТВЕРЖДАЮ

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1
Директор Полюков А. П.

Меню на 2 марта 2022 г.

Рацион для ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
Неделя: 1
День: среда
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецепта	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200				14,97	59,85	97,02	
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15			67,21
обед									
	Огуры соленые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,02		
	Овощное рагу с б/к мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,64	28,67	105,47	630,7			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	53,14	69,27	209,44	1415,9			141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Директор МБОУ СОШ

Меню на 4 марта 2022 г..

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (6-11 классы)
День: пятница
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО сть
			(г)						
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
Итого за завтрак (полдник)			574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,11	6,73	6,45	90,73	19,03		
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед			814	25,43	29,36	126,24	722,23		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1388,5	35,2	38,79	219,18	1150,3		141,36

7-

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 1
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Кал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71		
	чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1			59,76
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02		
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01		
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		722	22,63	24,5	104,69	627,55			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1266	31,4	31,93	193,63	1022,7			121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Возрастная категория: 12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (6-11 классы)

Неделя: 1

Выход

блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	655			67,21
обед									
	Опущенные соевые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07		
	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,67	27,21	142,27	768,41			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	50,67	46,21	254,27	1423,4			141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Возрастная категория: 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)

Неделя: 1

Выход

блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак									
полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595			59,76
обед									
	Опущенные соевые	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08		
	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		700	27,96	23,56	119,36	665,8			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1234	47,96	40,56	224,36	1260,8			121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	10			7	25			
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	98	540			59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14		
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01		
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01		
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		703	22,8	288,45	102,85	669,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1214	44,8	285,45	200,85	1209,5			121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	15			10	38	504		
Итого за завтрак (полдник)		550	25	18	115	626			67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03		
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01		
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		805	25,32	271,8	123,79	746,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	50,32	289,6	238,79	1372,5			141,36



Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей
инвалидов (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 2

Возрастная категория:
14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			505	21	21	79	536	59,76
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед			736	21,8	32,45	88,85	610,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед			1241	42,8	53,45	167,85	1146,5	121,66



Директор МБОУ СОШ
Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ

Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей
инвалидов (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 2

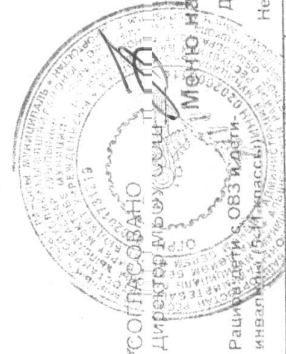
Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи		Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептур	Стоимость
				Б	Ж	У			
завтрак									
		Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
		Чай витаминный	200/5			11	39	102	
		Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
		Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)			555	25,67	27	87	642,67		67,21
обед									
		Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
		Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
		Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05	
		Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
		Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед			807	24,32	32,63	108,79	685,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед			1362	49,99	59,63	195,79	1328,2		141,36



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБФХ «СОН»
Меню на 11 марта 2022 г.
Рацион для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
День: пятница
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	10			7	25			
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03		
Итого за завтрак (полдник)		614	9	6	94	416		59,76	
обед									
	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		714	21,8	23,45	110,85	624,5		61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1248	30/6	29,45	204,65	1040,5		121,66	



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБФХ «СОН»
Меню на 11 марта 2022 г.
Рацион для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-7 классы)
День: пятница
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	15			10	38			
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03		
Итого за завтрак (полдник)		650	10	7	102	462		67,21	
обед полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		804	24,32	26,63	133,79	725,5		74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	34,32	33,63	235,79	1187,5		141,36	



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (15-17 классы) День: вторник Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Ккал		
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	25	168	107,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
	Итого за завтрак(полдник) и обед	555	19,77	23,43	105,94	657,1	67,21	
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,08	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47,02	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	800	27,32	30,63	130,79	725,5	74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	47,09	54,06	236,73	1382,6	141,36	



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 15 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (14 классы) День: вторник Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107		
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
	Повидло	10			7	25			
	Итого за завтрак(полдник) и обед	509	18,77	23,43	98,94	616,1		59,76	
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01		
	Гуляш из куриного Филе	20/50	6	10	4	114	47,08		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
	Итого за обед	729	18,8	23,45	113,85	600,5		61,90	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1238	37,57	46,88	212,79	1216,6		121,66	



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Липятур Резапов А.Я.
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 16 марта 2022 г.

Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
Неделя: 3
День: среда
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5		86	25,01	
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44		465,3	64,02	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97		59,85	97,02	
	Сыр голландский	15	4	5			56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97		785,15		67,21
обед									
	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68		5,2	0,2	
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23		130	33,02	
	Овощное рагу с бик мясом	200	16	20	16		291	133,04	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Пряник	40	2,36	1,88	30		146,4	515	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79		164,5	128,01	
Итого за обед		800	27,64	28,67	105,47		630,7		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1365	53,14	69,27	209,44		1415,9		141,36

7-

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак									
полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4		65	25	
	Плов из куриного филе	180	13	23	36		383	64,07	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97		59,85	97,02	
	Сыр голландский	10	2	3			38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97		663,85		59,76
обед									
	Огурцы соленые	30	4,8	0,03	0,51		3,9	2	
	Суп картофельный с бобовыми	200	6	6,4	19,2		109,6	33,06	
	Овощное рагу с бик мясом	180	8,89	10,67	10,67		176	133,05	
	Кисель из концентрата	200			10		40		
	Пряник	40	2,36	1,88	30		146,4	515	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		117,5	128,03	
Итого за обед		700	23,49	17,55	113,66		447		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1200	43,49	48,55	1231,5		1110,9		121,66

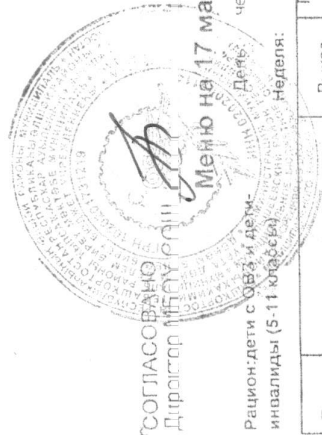


СОГЛАСОВАНО
Директор МБУУ «СЗС»
Меню на 17 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классов)
Неделя: 3
День: четверг

7. Возрастная категория: 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Итого за завтрак (полдник)	505	18	14,7	75,12	446,43		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	712	23,8	24,45	115,85	639,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1217	41,8	39,15	190,97	1085,9		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБУУ «СЗС»
Меню на 17 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классов)
Неделя: 3
День: четверг

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,57	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Итого за завтрак (полдник)	555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	815	28,32	26,63	141,79	751,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	49,99	45,29	223,59	1274,8		141,36

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 11 лет

7-

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 марта 2022 г.

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 11 лет

7-

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Меню на 18 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
полдник	Чай с сахаром	200		9		25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128,03	
	Фрукты	120		12		56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200		9		25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		722	22,63	24,5	104,69	627,55		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1266	31,4	31,93	193,63	1022,7		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
полдник	Чай с сахаром	200		9		25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40		118	128,03	
	Фрукты	120		12		56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21
обед	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,11	6,73	6,45	90,73	19,03	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200		9		25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		814	25,43	29,36	126,24	722,23		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1388,5	35,2	38,79	219,18	1150,3		141,36

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 21 марта 2022 г.
Рацион для 6-8 классов
инвалидов (1-4 классы)
День: понедельник
Неделя: 4

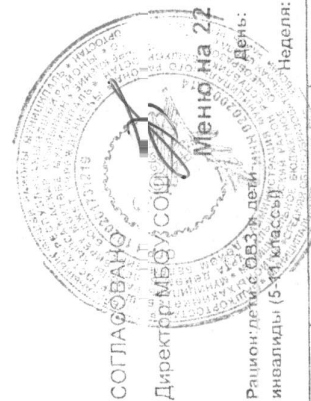
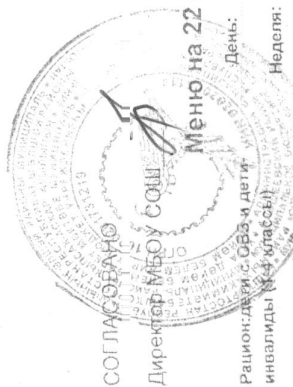
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резникова А.А.
21 марта 2022 г.
понедельник
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	98	540		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		703	22,8	268,45	102,85	669,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1214	44,8	285,45	200,85	1209,5		121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Меню на 21 марта 2022 г.
Рацион для 9-11 классов
инвалидов (5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 4

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резникова А.А.
21 марта 2022 г.
понедельник
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		550	25	18	115	626		67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		805	25,32	271,6	123,79	746,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	50,32	289,6	238,79	1372,5		141,36



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор ГЕЗНОВ А.А.

Меню на 22 марта 2022 г

Меню на 22 марта 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) Неделя: 4 День: вторник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы) Неделя: 4 День: вторник

Возрастная категория: 7-11 лет

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595		59,76
обед	Опущенные соленья	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2	
	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	4	7,2	16	96	31,08	
	Жаркое по-домашнему из говядины	180	13	14	24	277	480,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		700	27,96	23,56	119,36	655,8		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1234	47,96	40,56	224,36	1260,8		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	245	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	655		67,21
обед	Опущенные соленья	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2	
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,07	
	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		800	27,67	27,21	142,27	768,41		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	50,67	46,21	254,27	1423,4		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.А.

Меню на 23 марта 2022 г.

День: среда

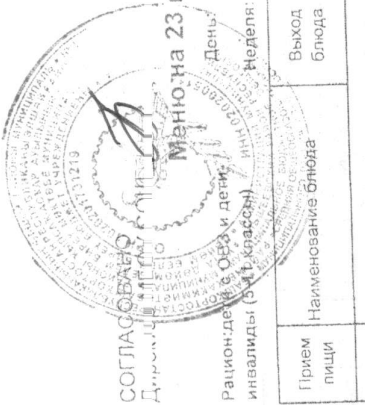
Рацион для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (14 класс)

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Кал		

завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	459	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,01	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	8		7		60	492	
	Итого за завтрак (полдник)	522	7,62	16,06	80,5	435,19		59,76

обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,38	6,77	17,22	97,3	29,01	
	Каша пшеничная рассыпчатая	150/3	7	4	40	213	297	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	703	26,18	23,22	125,07	664,8		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1225	33,8	39,28	205,57	1100		121,66



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резапов А.А.

Меню на 23 марта 2022 г.

День: среда

Рацион для детей с ОВЗ и детей-инвалидов (14 класс)

Неделя: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Кал		

завтрак полдник	Огурцы свежие порционные	60				7	459	
	Картофельное пюре	180/5	3,9	5,19	26,4	168,34	107,02	
	Гуляш из говядины	20/50	0,62	4,06	3,53	53,34	47,13	
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Масло сливочное	10		7		66	492	
	Итого за завтрак (полдник)	575	8,52	16,25	84,9	472,53		67,21

обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,47	8,37	21,53	120,73	29,02	
	Каша пшеничная рассыпчатая	180/4		3		30	140,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	804	21,79	24	105,32	552,23		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1379	30,31	40,25	190,22	1024,8		141,36

ОСГП. ДОВЕРИТЕЛЬНОСТЬ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резидентов А.А.

Директор МБОУ СОШ

Меню на 24 марта 2022 г.

Рацион для: с 08.30 и дети инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Пищевые вещества: (г) Б Ж У

Выход блюда

Наименование блюда

Прием пищи

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Кал	стоимость рецептуры
завтрак						
Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65
Чай витаминный	200/5			11	39	102
Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07
Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)	555	25,67	27	87	642,67	67,21
обед						
Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02
Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02
Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05
Чай с сахаром	200			10	40	92,04
Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01
Итого за обед	807	24,32	32,63	108,79	685,5	74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед	1362	49,99	59,63	195,79	1328,2	141,36

ОСГП. ДОВЕРИТЕЛЬНОСТЬ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резидентов А.А.

Директор МБОУ СОШ

Меню на 24 марта 2022 г.

Рацион для: с 08.30 и дети инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Пищевые вещества: (г) Б Ж У

Выход блюда

Наименование блюда

Прием пищи

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	Кал	стоимость рецептуры
завтрак						
Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	164
Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07
Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)	505	21	21	79	536	59,76
обед						
Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02
Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107
Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05
Чай с сахаром	200			10	40	92,04
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03
Итого за обед	736	21,8	32,45	88,85	610,5	61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед	1241	42,8	53,45	167,85	1146,5	121,66

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 25 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы), неинвалиды
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 25 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы), неинвалиды
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.А.
Меню на 25 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы), неинвалиды
День: пятница
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			туры	туры
завтрак									
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	10			7	25			
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03		
Итого за завтрак (полдник)		614	9	6	94	416			59,76
обед									
	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Суп картофельный с бобовыми	200	5	7	18	104	33,04		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		714	21,8	23,45	110,85	624,5			61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1248	30,8	29,45	204,85	1040,5			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			туры	туры
завтрак									
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	15			10	38			
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03		
Итого за завтрак (полдник)		650	10	7	102	462			67,21
обед									
	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		804	24,32	26,63	133,79	725,5			74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1374	34,32	33,63	235,79	1187,5			141,36